

## Bénédition au cours de l'année olympique

Pour une bénédiction à l'occasion de la transmission de la flamme

- Contacter le prêtre ou le diacre qui accompagne l'établissement
- Définir le moment de la bénédiction au cours de la cérémonie de transmission de la flamme
- Choisir un chant et un passage biblique pour accompagner la prière de bénédiction
- Imaginer une démarche concrète pour déployer davantage ce temps de bénédiction (facultatif)

### REPÈRES POUR DONNER DU SENS

- **Dans l'Antiquité**, des messagers parcouraient le monde grec pour annoncer les dates des compétitions ; ils demandaient l'arrêt des combats afin que les athlètes et les spectateurs puissent se rendre à Olympie. Aujourd'hui, la flamme olympique symbolise cette paix et cette amitié entre les peuples.
- **Dans notre tradition chrétienne**, la lumière occupe une place importante dès les premiers mots de la Bible ; c'est aussi le nom donné au Christ dans l'Écriture : "la lumière du monde". La lumière symbolise ce qui vient de Dieu et ce qui éclaire la vie de l'homme. "Vous êtes la lumière du monde" nous dit Jésus en nous confiant la mission d'être ses témoins. Ainsi, pour les chrétiens, la lumière, c'est Jésus-Christ et la flamme, c'est son Amour qui nous est donné pour que nous le partagions.
- **Avec des enfants** Comme la flamme éclaire et réchauffe, l'Amour de Dieu éclaire nos vies et réchauffe nos cœurs.
- **Pour aller plus loin** : voir *Fiche Outil Année Olympique / Sens de la flamme*
- **Bénédition**. À l'occasion du protocole de transmission de la flamme, ce n'est pas la flamme que l'on bénit. *Veiller à éviter toute confusion entre le symbole de la flamme olympique et le signe du cierge pascal.*
- Le prêtre ou le diacre bénit les élèves et les adultes présents, et tous les projets vécus au cours de l'année au sein de l'établissement qui permettent à chacun de grandir et de vivre la fraternité.  
Sous forme d'une courte prière, la bénédiction permet de « dire du bien » et de confier chaque personne présente, chaque école/collège/lycée et tout l'Enseignement Catholique diocésain.

### PISTES POUR RÉFLÉCHIR

- **Avec des enfants** Dans la vie, quels sont les événements heureux à l'occasion desquels une flamme est allumée ?  
*Anniversaire, repas de fête, feu d'artifice, feu de camp, ...*  
*Baptême, profession de foi, prière, Pâques, ...*

→ **Avec des plus grands**

Le passage de la flamme nécessite quelqu'un qui donne et quelqu'un qui reçoit.

- La flamme arrive, je la reçois. Qu'est-ce que je veux qu'elle éclaire dans ma vie ? dans mon école/collège/lycée ? dans le monde ?
- La flamme est venue, je la transmets. Qu'est-ce que j'en garde ?












**IDÉES DE DÉMARCHE**

- Aller serrer la main d'une personne de l'autre établissement ou d'une autre classe ou tout simplement à son voisin.
- Offrir à une personne de l'autre établissement ou d'une autre classe une carte avec un message de paix ou une carte avec une bougie décorée.
- Écrire le nom d'une personne avec laquelle on souhaite faire la paix.
- Écrire un message ou une intention de prière pour la paix.
- Se donner tous la main comme pour former une grande chaîne de paix.
- Distribuer un signet à tous les participants

*Ex. pour les plus jeunes :* [https://www.cadeaux-de-dieu.fr/wp-content/uploads/2023/05/cdd\\_esperance\\_fetons-dieu\\_contemplons\\_signet-des-enfants-de-lumiere-2023.pdf](https://www.cadeaux-de-dieu.fr/wp-content/uploads/2023/05/cdd_esperance_fetons-dieu_contemplons_signet-des-enfants-de-lumiere-2023.pdf)

**DÉROULEMENT**

- Amener les élèves au silence.
- Expliquer le temps de bénédiction à partir des *Repères pour donner du sens*.
- Lire de façon solennelle et audible le passage biblique choisi.
- Le commenter en 1 phrase ou 2 pour faire du lien avec l'événement et la réalité des élèves.
- Éventuellement, vivre une démarche symbolique.  
*Elle est réalisée par quelques élèves qui représentent toute l'assemblée ou elle est réalisée par tous.*
- Accueillir la prière de bénédiction.
- Terminer par une formule d'envoi, puis un chant.  
*Ex. : Que cette flamme donnée ou reçue nous aide à poursuivre cette année olympique en étant des artisans de fraternité et de paix.*

Quelques chants	Quelques passages bibliques
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="#">Allez porter la paix sur les chemins du monde</a></li> <li>2. <a href="#">Allume une lumière dans mes yeux</a></li> <li>3. <a href="#">Aujourd'hui s'est levée la lumière</a></li> <li>4. <a href="#">Comment ne pas te louer ?</a></li> <li>5. <a href="#">J'irai toujours plus haut</a> (Soeur Agathe)</li> <li>6. <a href="#">La lumière de Bethléem trace son chemin</a></li> <li>7. <a href="#">La lumière est venue sur la terre</a></li> <li>8. <a href="#">Ouvrir les mains, cueillir la lumière</a></li> <li>9. <a href="#">Porte un peu plus haut</a></li> <li>10. <a href="#">Porter la lumière</a> (album Promesse de Dieu)</li> <li>11. <a href="#">Une lampe allumée</a></li> </ol>	<p>Il est bon, il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis ! <i>Psaume 132, 1</i></p> <p>Vous êtes la lumière du monde <i>Saint Matthieu 5, 14-16</i></p> <p>Dans le stade, tous les coureurs participent à la course... <i>Saint Paul aux Corinthiens 9, 24-27</i></p> <p>Il y a plusieurs membres et un seul corps <i>Saint Paul aux Corinthiens 12, 14-31</i></p> <p>Conduisez-vous comme des enfants de lumière <i>Saint Paul aux Ephésiens 5, 8-9</i></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 </li> <li>2 </li> <li>3 </li> <li>4 </li> <li>5 </li> <li>6 </li> <li>7 </li> <li>8 </li> <li>9 </li> <li>10 </li> <li>11 </li> </ol>	