

2024

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
de Loire-Atlantique



CARÊME

2024

40 jours
pour se préparer à Pâques

- Pour chaque semaine du carême :
- un défi à vivre en classe, en école,
 - un jardin de Carême à faire évoluer,
 - une Parole de Dieu à écouter,
 - une prière

EN CETTE ANNÉE OLYMPIQUE
PRÊTS À RELEVER LE DÉFI ?

Déroulement enseignant

Le Carême :

40 jours pour nous préparer à **fêter la résurrection de Jésus.**

40 jours pour **essayer de construire un monde plus juste, plus solidaire, plus fraternel.**

40 jours pour aimer et se tourner avec Dieu vers ceux qui en ont le plus besoin, comme Jésus.

Fabriquer votre jardin de Carême

C'est une proposition pour tous à vivre dans la classe.

C'est découvrir par une activité concrète le cheminement chrétien vers Pâques et conduire à la prière.

Nous vous proposons de faire évoluer le jardin en partant de l'histoire de Jésus et en progressant ensemble pour construire une vie plus fraternelle.



Chaque fois afficher le poster de la semaine et découvrir :

- Une **Parole de Dieu** issue de l'Évangile lu le dimanche à la messe.
- Une **activité manuelle** qui rappelle ce que Jésus, le Christ a vécu et comment l'Église en fait mémoire pendant le temps du Carême. *(il est possible de faire figurer les différentes scènes avec des Playmobil.)*
- Un **défi** à relever ensemble en classe, en école.
- Un temps d'intériorité avec **une prière.**



Matériel pour réaliser le jardin de Carême :

- Grand plateau ou grande caisse pas trop haute.
- Sable, graviers, cailloux, branches sèches
- Silhouette de Jésus (à la fin de ce document)

Puis, pour évoluer au fil du temps

- Décor de Jérusalem (à la fin de ce document)
- Coton
- Cœurs en papier rouge
- Une bande de carton sur laquelle sont dessinées des pierres pour le puits
- Une petite serviette en papier blanc
- Un petit pot en terre ou 1 petite boîte de conserve
- Un gros galet rond
- Petites branches de bois et ficelle.
- Plantes à fleurir type narcisse, jacinthe, jonquille ou branche fleurie
- Bougies type chauffe plat

Jeudi 15 février : (lendemain du mercredi des Cendres)

Le Carême commence le mercredi des Cendres ;

Ce jour-là, les chrétiens vont à la messe et reçoivent de la cendre sur le front : « **Convertis-toi et crois en l'Évangile** » en souvenir des 40 jours de Jésus au désert.

Le carême est un temps pour changer nos habitudes et se tourner avec Dieu vers les autres.

Chaque semaine, nous pourrons ensemble regarder, découvrir Jésus et se lancer un défi pour être meilleur, être plus fraternel et rendre à notre place, le monde meilleur.



Jardin de Carême :

Installer le grand plateau ou la caisse dans un endroit visible par tous. Y mettre du sable, des cailloux en prévoyant une colline dans un angle. Découper la silhouette de Jésus (cf. à la fin de ce document) dans du papier cartonné et la planter au début du chemin tracé dans le sable.

Premier défi du carême :

Vivre un temps d'échange autour du Carême et choisir, en classe, un défi à relever pendant ce temps du Carême.

Dire la prière.

Lundi 19 février :

1^o semaine de Carême : Jésus au désert Mc 1, 12-15

« Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours. »

Avant de commencer sa mission, Jésus part dans le désert pendant 40 jours. Là il se retrouve à lutter contre l'esprit du mal, le démon appelé aussi le tentateur. Jésus sort vainqueur ! Le Carême, c'est un temps de combat spirituel, à l'image de ce qu'a vécu Jésus.

Le désert, dans la Bible est à la fois le lieu de la prière et du combat spirituel. C'est le lieu où les Hébreux, à la sortie d'Égypte, découvrent l'Alliance que Dieu fait avec eux. Quand Jésus est conduit au désert par l'Esprit, il est tenté. Il aurait pu devenir riche et puissant, mais il choisit de faire ce que Dieu attend de Lui. Avec la force que Dieu lui donne, il résiste et choisit la vie. *Le désert, c'est l'image de notre vie : nous rencontrons des obstacles, nous opposons des résistances. Mais avec Dieu, comme Jésus, nous pouvons surmonter tous les obstacles et relever tous les défis !*



Jardin de Carême

Ajouter des branches, faire avancer Jésus.

Défi de la semaine :

Apprendre le chant *Toujours plus haut* de sœur Agathe et sa chorégraphie.

Échanger autour des paroles.

(Retrouvez le chant dans la malle olympique)

Dire la prière.



Vendredi 23 février (veille des vacances)

2° semaine de Carême : La Transfiguration Mc 9, 2-10

« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

Trois disciples sont témoins de la Transfiguration. Ils entendent la voix de Dieu disant : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé. » Pendant le Carême, nous sommes invités à être attentifs à cette parole qui désigne Jésus, le Christ comme source de vie.

Souvent, Jésus se met à l'écart pour prier. Il va parfois dans la montagne, seul. Cette fois, il prend avec lui Pierre, Jacques et Jean. Tous les trois vont être témoins d'un moment extraordinaire. Alors que Jésus prie, il devient tout rayonnant : il est rempli de la gloire de Dieu. Dieu l'enveloppe entièrement de son amour et prononce une parole qui dit toute la confiance qu'il met en lui : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Parfois, nous aussi sommes encouragés avec des mots comme ceux-là : « Tu vas y arriver », « N'aie pas peur, ça va aller ! »



Jardin de Carême :

Ajouter le décor de Jérusalem (cf. à la fin de ce document). Faire avancer Jésus.

Défi pour les vacances :

En famille ou avec les amis, organiser des jeux autour de la confiance : parcours d'obstacles les yeux bandés ; se laisser tomber et être rattrapé par l'autre...

Dire la prière.

Lundi 11 mars (retour des vacances)

4° semaine de Carême :

Dieu nous donne son Fils

Jn 3, 14-21

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que celui qui croit en lui ait la vie éternelle »

Saint Jean explique comment Dieu aime : Dieu aime d'un amour absolu, sans limite, sans condition. Depuis toujours, Dieu aime les hommes et veut qu'ils soient heureux. Car quand on est aimé, on est heureux. Dieu aime tellement les hommes qu'il va jusqu'à donner ce qu'il a de plus précieux, son propre Fils. Cet amour est mystérieux, il donne la vie éternelle.

Qu'est-ce que la vie éternelle ? Est-ce que c'est seulement quand on sera mort ? Non, pour les chrétiens, la vie éternelle, c'est la vie avec Dieu. Et cette vie commence dès maintenant, elle commence dès le baptême. Cela veut dire que Dieu est présent, à nos côtés, tous les jours, qu'il nous aime et nous écoute quand nous lui parlons, quand nous le prions.

Jardin de Carême :

Faire avancer Jésus. Fabriquer des cœurs en papier et déposer personnellement son cœur.

Défi de la semaine :

Aimons par des gestes et des attitudes concrètes (faire des sourires, dire des compliments, aller vers celui qui est seul, être artisan de paix, ...) pour rendre la vie de la classe plus calme et joyeuse.

Dire la prière.



Lundi 18 mars

5° semaine de Carême : Le grain de blé. Jn 12, 20-33

« Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive »

Jésus raconte une histoire pour expliquer ce qu'il va lui arriver puis il donne un conseil à ceux qui l'écoutent pour qu'ils lui restent fidèles : servir. Ainsi, être ami de Jésus, être disciple de Jésus c'est se faire serviteur comme lui.

Que signifie être serviteur comme Jésus ? Le soir du jeudi saint les chrétiens revivent un geste de Jésus : le lavement des pieds. Jésus montre qu'être serviteur s'est prendre soin des autres, c'est donner sans rien attendre en retour, c'est aimer gratuitement.

Jardin de Carême :

Déposer dans le jardin des petits morceaux de coton qui symbolisent notre désir de servir et de prendre soin de ceux qui nous entourent
Faire avancer Jésus.

Défi de la semaine :

Rendre un service gratuitement pour quelqu'un de la classe sans le lui dire et sans rien attendre en retour

Dire la prière.



Lundi 25 mars :

Dimanche des Rameaux et Semaine sainte : Le procès et la mort de Jésus Mc 14, 1 – 15, 47

« Ils l'emmènent pour le crucifier, et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs »

La Semaine sainte est la dernière semaine du Carême. Les chrétiens sont invités à revivre intensément les derniers jours de la vie de Jésus. Ils le reconnaissent comme **Christ et Sauveur** par le don de sa vie.

Le dimanche des Rameaux inaugure la semaine sainte. Ce dimanche célèbre l'entrée de Jésus dans la ville de Jérusalem où Jésus va mourir. Jésus est acclamé par la foule qui brandit des rameaux, symbole de la victoire. **Ce dimanche annonce déjà la victoire de la Résurrection fêtée à Pâques.** Mais en attendant, ce que fait et dit Jésus ne plaît pas à tout le monde. Les autorités de l'époque condamnent Jésus à mort. Ils le jugent puis lui font porter une lourde croix avant de le crucifier sur la croix. Sur la route, Jésus tombe et un homme est désigné dans la foule pour l'aider.

Nous pouvons aussi être comme Simon de Cyrène, qui aide Jésus à porter sa croix. Nous sommes comme lui quand nous aidons quelqu'un en difficulté ; ou encore quand nous prions Jésus, quand nous lui disons que nous l'aimons.



Jardin de Carême :

Installer le tombeau dans un coin en mettant le pot en terre (ou boîte de conserve, recouvrir de terre, et fermer avec un galet. Avec des branchettes et de la ficelle, confectionner trois croix, les installer au-dessus du tombeau sur le Golgotha, retirer Jésus.

Défi de la semaine :

En classe, tous ensemble, vivre une minute de silence en pensant particulièrement à ceux qui, comme Jésus sur la Croix, souffrent et ont besoin de notre amour, de notre aide, de notre présence.

Dire la prière.

Mardi 2 avril :

Pâques : La pierre du tombeau de Jésus a été enlevée Mc 16, 1-7

« Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici. »

Le matin de Pâques, les femmes au tombeau sont confrontées à une **nouvelle qui les bouleverse et les remplit d'audace : Jésus est ressuscité !** Elles sont les premiers témoins de ce grand mystère. C'est bien lui qui était mort et pourtant il est vivant pour manifester à tous **que la vie est toujours plus forte que la mort.** Plusieurs fois, Jésus avait annoncé aux apôtres qu'il mourrait et qu'il ressusciterait... les amis de Jésus sont dans la joie. Ils courent l'annoncer aux habitants de Jérusalem. La joie de la Bonne Nouvelle se répand dans d'autres villes et jusqu'au bout de la terre...

Et aujourd'hui, c'est à toi qu'elle est annoncée : Jésus est ressuscité ! Alléluia ! Dieu a ressuscité Jésus pour toujours. La mort a cessé d'être la fin de tout. Cette grande nouvelle est arrivée jusqu'à nous. Vite, partageons-la !

Jardin de Carême :

Rouler la pierre pour ouvrir le tombeau, Installer le linceul plié (en papier ou en tissu blanc) au fond du tombeau. Fleurir le jardin et mettre la bougie et une silhouette blanche de Jésus.

Défi de la semaine :

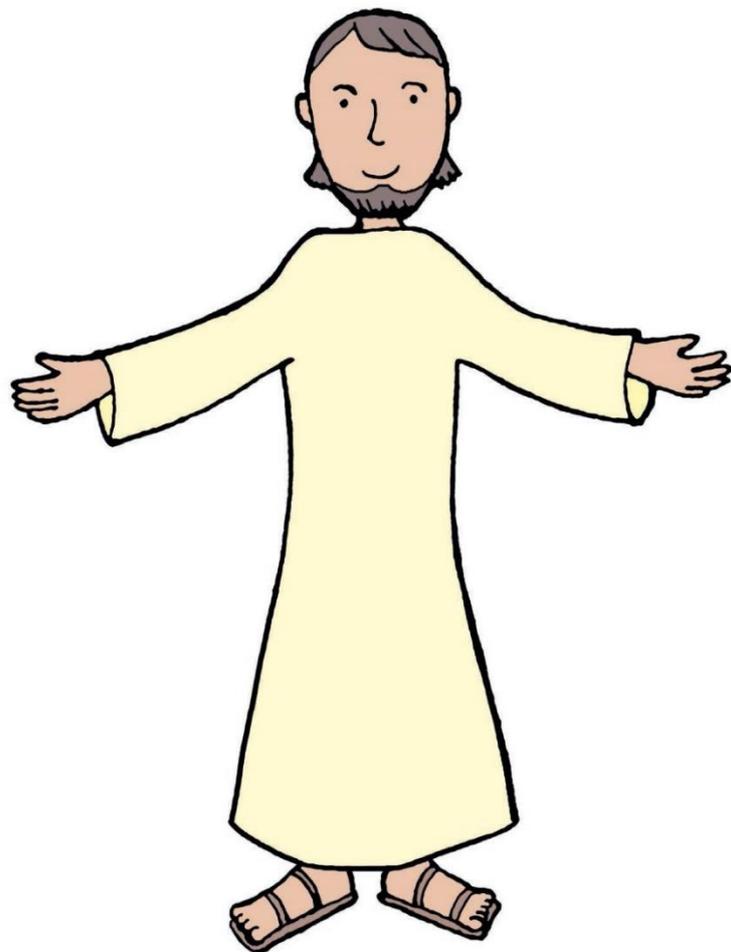
Échanger autour du thème de la joie et de ses expressions (mots, gestes, chants...) Réaliser une œuvre commune (artistique, expression corporelle, chorale...) pour exprimer la joie de Pâques.

[Dire la prière.](#)

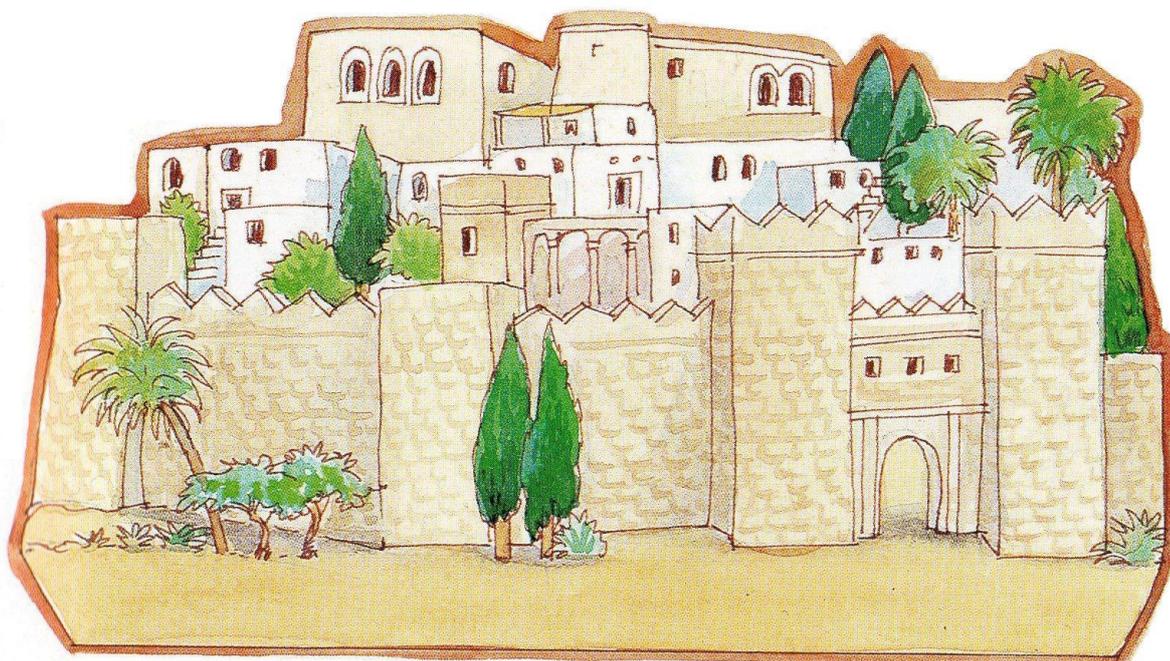


Proposition de chants pour Pâques

- J'irai toujours plus haut, sœur Agathe
[Bayard Musique - J'irai toujours plus haut, Sœur Agathe](https://www.youtube.com/watch?v=6QsE4hH2iss)
<https://www.youtube.com/watch?v=6QsE4hH2iss>
- Criez de joie, Christ est ressuscité
<https://www.youtube.com/watch?v=GKWDOEwu6g8>
- Alléluia, Jésus Sauveur – CD Il est vivant
https://www.youtube.com/watch?v=Ek_mlrPgUg
- Le Christ est vivant -CD Harmonies du Sahel
<https://www.youtube.com/watch?v=0tvXMyx500Q>
- Chantons pour Dieu, alléluia CD Cadeaux de Dieu
https://www.youtube.com/watch?v=H9M_NEfL7Gw
- Alléluia, Christ est ressuscité CD Je chante Dieu toute l'année



Jésus



Textes d'évangile pour chaque dimanche

Mercredi des Cendres Jésus parle de la prière, du partage et du jeûne

Évangile selon saint Matthieu 6, 1-6. 16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

1° dimanche de carême Au désert, Jésus résiste au diable.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 1, 12-15

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

2° dimanche de Carême Devant trois disciples, Jésus resplendit

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 9,2-10

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts »

3° dimanche de carême Jésus et les marchands du temple

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 2, 13-25

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. » Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment. Des Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce

sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu'il accomplissait. Jésus, lui, ne se fiait pas à eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ; lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme. »

4° dimanche de carême Jésus et Nicodème

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 3, 14-21

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. **Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.** Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

5° dimanche de carême Le grain de blé

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 12, 20-33

En ce temps-là, il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée, et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. » Philippe va le dire à André, et tous deux vont le dire à Jésus. Alors Jésus leur déclare : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. **Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive** ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? – Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! » Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. » En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre. D'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. » Mais Jésus leur répondit : « Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous. Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. » Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.

Semaine sainte Le procès et la mort de Jésus

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 15, 1-39 (lecture brève)

+ : Jésus ; L : lecteur ; F : foule ; A : autres personnages.

L. Dès le matin, les grands prêtres convoquèrent les anciens et les scribes, et tout le Conseil suprême. Puis, après avoir ligoté Jésus, ils l'emmenèrent et le livrèrent à Pilate. Celui-ci l'interrogea : A. « Es-tu le roi des Juifs ? » Jésus répondit : X « C'est toi-même qui le dis. » L. Les grands prêtres multipliaient contre lui les accusations. Pilate lui demanda à nouveau : A. « Tu ne réponds rien ? Vois toutes les accusations qu'ils portent contre toi. » L. Mais Jésus ne répondit plus rien, si bien que Pilate fut étonné. À chaque fête, il leur relâchait un prisonnier, celui qu'ils demandaient. Or, il y avait en prison un dénommé Barabbas, arrêté avec des émeutiers pour un meurtre qu'ils avaient commis lors de l'émeute. La foule monta donc chez Pilate, et se mit à demander ce qu'il leur accordait d'habitude. Pilate leur répondit : A. « Voulez-vous que je vous relâche le roi des Juifs ? » L. Il se rendait bien compte que c'était par jalousie que les grands prêtres l'avaient livré. Ces derniers soulevèrent la foule pour qu'il leur relâche plutôt Barabbas. Et comme Pilate reprenait : A. « Que voulez-vous donc que je fasse de celui que vous appelez le roi des Juifs ? », L. de nouveau ils crièrent : F. « Crucifie-le ! » L. Pilate leur disait : A. « Qu'a-t-il donc fait

de mal ? » L. Mais ils crièrent encore plus fort : F. « Crucifie-le ! » L. Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié. Les soldats l'emmenèrent à l'intérieur du palais, c'est-à-dire dans le Prétoire. Alors ils rassemblent toute la garde, ils le revêtent de pourpre, et lui posent sur la tête une couronne d'épines qu'ils ont tressée. Puis ils se mirent à lui faire des salutations, en disant : F. « Salut, roi des Juifs ! » L. Ils lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui, et s'agenouillaient pour lui rendre hommage. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau de pourpre, et lui remirent ses vêtements. Puis, de là, ils l'emmènent pour le crucifier, et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus au lieu dit Golgotha, ce qui se traduit : Lieu-du-Crâne (ou Calvaire). Ils lui donnaient du vin aromatisé de myrrhe ; mais il n'en prit pas. Alors ils le crucifient, puis se partagent ses vêtements, en tirant au sort pour savoir la part de chacun. C'était la troisième heure (c'est-à-dire : neuf heures du matin) lorsqu'on le crucifia. L'inscription indiquant le motif de sa condamnation portait ces mots : « Le roi des Juifs ». Avec lui ils crucifient deux bandits, l'un à sa droite, l'autre à sa gauche. Les passants l'injuriaient en hochant la tête ; ils disaient : F. « Hé ! toi qui détruis le Sanctuaire et le rebâties en trois jours, sauve-toi toi-même, descends de la croix ! » L. De même, les grands prêtres se moquaient de lui avec les scribes, en disant entre eux : A. « Il en a sauvé d'autres, et il ne peut pas se sauver lui-même ! Qu'il descende maintenant de la croix, le Christ, le roi d'Israël ; alors nous verrons et nous croirons. » L. Même ceux qui étaient crucifiés avec lui l'insultaient. Quand arriva la sixième heure (c'est-à-dire : midi), l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure. Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : X « Éloï, Éloï, lema sabactani ? », L. ce qui se traduit : X « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » L. L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient : F. « Voilà qu'il appelle le prophète Élie ! » L. L'un d'eux courut tremper une éponge dans une boisson vinaigrée, il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire, en disant : A. « Attendez ! Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! » L. Mais Jésus, poussant un grand cri, expira. (Ici on fléchit le genou et on s'arrête un instant) Le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas. Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : A. « Vraiment, cet homme était Fils de Dieu ! » »

Pâques

La pierre du tombeau de Jésus a été enlevée

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Pâques

Jésus est ressuscité d'entre les morts.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 16, 1-7

Le sabbat terminé, Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus. De grand matin, le premier jour de la semaine, elles se rendent au tombeau dès le lever du soleil. Elles se disaient entre elles : « Qui nous roulera la pierre pour dégager l'entrée du tombeau ? » Levant les yeux, elles s'aperçoivent qu'on a roulé la pierre, qui était pourtant très grande. En entrant dans le tombeau, elles virent, assis à droite, un jeune homme vêtu de blanc. Elles furent saisies de frayeur. Mais il leur dit : « Ne soyez pas effrayées ! Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici. Voici l'endroit où on l'avait déposé. Et maintenant, allez dire à ses disciples et à Pierre : « Il vous précède en Galilée. Là vous le verrez, comme il vous l'a dit. »