

Respire



Tableau de *Jésus Miséricordieux*,
Eugeniusz Kazimirowski
sous les indications de sainte Faustine

Le tableau de la miséricorde divine a été peint sur les indications que Sainte Faustine recevait directement du Christ.

Il nous montre que c'est le Seigneur qui vient à nous et qui nous illumine. Il vient pour nous bénir (main droite) et nous aimer (main gauche au cœur). Il nous encourage à une seule réponse : **la confiance**.

Mars 2023

Le Carême est un temps donné par l'Eglise pour se convertir, c'est-à-dire se tourner vers Dieu. L'Evangile nous donne trois moyens pour y arriver : la prière, le jeûne et le partage. Il ne s'agit là ni d'efforts pour réaliser une « performance pour Dieu » ni d'une invention de Dieu ou de l'Eglise pour humilier les chrétiens, mais au contraire, il s'agit de **lâcher prise et de laisser Dieu retrouver sa place normale dans nos cœurs : la première, le centre**.

Sainte Thérèse de Lisieux nous aide à comprendre comment, durant ce temps de Carême, nous pouvons - comme un enfant - nous précipiter dans les bras de Dieu, non par peur, mais dans la confiance et l'amour !

Me précipiter dans les bras de Jésus

J'ai beau être vigilant, je reste fragile. **C'est dans les bras de Jésus, le Bon Pasteur, que je dois sans cesse me précipiter** pour y être à l'abri des attaques du Malin.

« L'ascenseur qui doit m'élever jusqu'au Ciel, ce sont vos bras, ô Jésus ! Pour cela je n'ai pas besoin de grandir ; au contraire il faut que je reste petite, que je le devienne de plus en plus » (C 3 r).

Thérèse était heureuse d'avoir découvert dans l'Ecriture que le Seigneur a « un faible » pour les faibles : Il aime s'abaisser vers les humbles et les petits. Il aime s'occuper des brebis les plus blessées de son troupeau. « Si quelqu'un est tout petit, proclamait déjà la Sagesse, qu'il vienne à moi » (Pr 9, 4). Par conséquent, pense Thérèse, plus je suis petite, plus je reconnais ma petitesse, mon impuissance radicale à parvenir par mes propres forces à aimer comme il convient, plus le Seigneur se précipite vers moi pour m'emporter dans ses bras et me communiquer son amour. Isaïe le proclamait : « Il porte ses agneaux sur son cœur, Il mène au repos les brebis » (Is 40, 11).

Thérèse collectionnait volontiers les images où elle pouvait **se représenter dans les bras de Jésus**. Et elle termine son dernier manuscrit en proclamant qu'elle garderait la même confiance s'il lui était arrivé de commettre « tous les péchés qui se peuvent commettre ».

« J'irais me jeter dans les bras de Jésus, écrit-elle, car je sais combien il chérit l'enfant prodigue qui revient à lui. »

Quelques semaines plus tôt, le 9 mai, elle avait écrit au père Roulland :

« Ma voie est toute de confiance et d'amour, je ne comprends pas les âmes qui ont peur d'un si tendre Ami [...] Quand j'ouvre l'Ecriture Sainte, continue-t-elle, tout me semble lumineux, une seule parole découvre à mon âme des horizons infinis, la perfection me semble facile. Je vois qu'il suffit de reconnaître son néant et de **s'abandonner comme un enfant dans les bras du bon Dieu**. » (LT 226).

C'est dire combien Thérèse aimait méditer le passage de l'Evangile où Jésus demande à ses disciples de laisser venir à Lui les petits enfants, tout en leur disant : « Ne les empêchez pas de venir à Moi, car le Royaume des cieux est à ceux qui leur ressemblent » (Mt 18, 14). Un texte qu'elle commentait souvent devant ses novices et qu'elle calligraphiait volontiers au verso des images qu'elle se confectionnait.

Évangile du mercredi des Cendres

Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Saint Matthieu 6, 1-6 ; 16-18

Réflexion

Efforts

Parmi ces trois conseils : aumône (partage), prière et jeûne (pénitence), lequel puis-je mettre en œuvre vraiment durant ce Carême ?

Action de grâce

Quand je regarde la vie, je constate que, spontanément, je mets en œuvre un de ces conseils. Puis-je rendre grâce à Dieu qui m'a donné ce talent ?

Émerveillement

Sur ma route, sur mon chemin de vie, j'ai croisé des personnes qui vivaient en vérité ces conseils. Elles m'ont inspiré(e), elles m'ont guidé(e) ou encouragé(e).

Je peux m'en émerveiller et leur rendre hommage en imitant à ma manière cet exemple qu'elles m'ont donné.

Apprends-nous à affronter les luttes de la vie quotidienne

Les peines et les luttes que nous apporte chaque journée, aide-nous à les vivre comme des occasions de grandir et de mieux te ressembler.

Rends-nous capables de les affronter patiemment et bravement, pleins de confiance dans ton soutien.

Fais-nous comprendre que nous n'arrivons à la plénitude de la vie qu'en mourant sans cesse à nous-mêmes et à nos désirs égoïstes.

Car c'est seulement en mourant avec toi que nous pouvons ressusciter avec toi.

Que rien, désormais, ne nous fasse souffrir ou pleurer au point d'en oublier la joie de ta résurrection !

Tu es le soleil éclaté de l'amour du Père,

Tu es l'Espérance du bonheur éternisé,

Tu es le feu de l'amour embrasé.

Que la joie de Jésus soit force en nous

et qu'elle soit, entre nous, lien de paix, d'unité et d'amour.

Amen

Sainte Térèse de Calcutta



Qu'il est doux

Paroles de Sainte Thérèse de Lisieux
Chant : Sylvie Buisset

C'est la confiance, rien que la confiance
qui doit nous conduire à l'Amour.

[Lien Youtube](#)



Nada te turbe

Paroles de Sainte Thérèse d'Avila
Musique : Jacques Berthier - Taizé

Nada te turbe, nada te espante
Quien a Dios tiene, nada le falta
Nada te turbe, nada te espante
Solo Dios basta

Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie
Celui qui a Dieu ne manque de rien
Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie
Dieu seul suffit

[Lien Youtube](#)

