

# Respire

Décembre 2022

Le temps de l'Avent (du latin *adventus*, « venue, avènement ») s'ouvre le 4<sup>ème</sup> dimanche précédant Noël.

**L'Avent** est la période durant laquelle les fidèles se préparent intérieurement à célébrer Noël, événement inouï, et décisif pour l'humanité, puisque Dieu s'est fait homme parmi les hommes.

Ce temps prépare à l'accueil de la naissance de Jésus, le Fils de Dieu. Plus largement, il est un temps de préparation à la rencontre du Seigneur. Il est un temps pour veiller et être attentif aux signes de sa venue dans le monde d'aujourd'hui.

C'est avec Marie, qui a répondu OUI à l'appel de Dieu, que nous nous hâtons vers la crèche.

« Marie se leva, et s'en alla en hâte » (Lc 1, 39): Voici le thème des prochaines JMJ à Lisbonne cet été.

## « Marie se leva et partit en hâte » Luc 1.39

Marie, après l'Annonciation, aurait pu se concentrer sur elle-même, sur les inquiétudes et les craintes dues à sa nouvelle condition. Mais non, elle fait entièrement confiance à Dieu. Elle pense plutôt à Elisabeth. Elle se lève et sort à la lumière du soleil, là où il y a de la vie et du mouvement. Bien que l'annonce bouleversante de l'ange ait provoqué un 'tremblement de terre' dans ses plans, la jeune fille ne se laisse pas paralyser, car en elle se trouve Jésus, puissance de résurrection. Elle porte déjà l'Agneau immolé mais toujours vivant. Elle se lève et se met en mouvement, car elle est certaine que les plans de Dieu sont le meilleur projet possible pour sa vie.

**Marie devient temple de Dieu, image de l'Église en chemin, de l'Église qui sort et se met au service, de l'Église porteuse de la Bonne Nouvelle !**

Faire l'expérience de la présence du Christ ressuscité dans sa vie, le rencontrer « vivant », est la plus grande joie spirituelle, une explosion de lumière qui ne peut laisser personne « immobile ». Elle nous met immédiatement en mouvement et nous pousse à porter cette nouvelle aux autres, à témoigner de la joie de cette rencontre.

(...)

Jésus est la réponse de Dieu aux défis de l'humanité, en tout temps. Et cette réponse, Marie la porte en elle lorsqu'elle va à la rencontre d'Elisabeth. Le plus beau cadeau de Marie à sa parente âgée est de lui amener Jésus. Bien sûr, l'aide pratique est également très précieuse. Mais rien n'aurait pu remplir la maison de Zacharie d'une joie aussi grande et d'un sens aussi plénier que la présence de Jésus dans le sein de la Vierge, devenue tabernacle du Dieu vivant. En cette région montagneuse, Jésus, par sa seule présence, sans dire un seul mot, prononce son premier « Sermon sur la montagne » : il proclame silencieusement la béatitude des petits et des humbles qui se confient à la miséricorde de Dieu.

Mon message, pour vous les jeunes, le grand message dont l'Église est porteuse, **c'est Jésus !**

Oui, Lui-même, son amour infini pour chacun d'entre nous, son salut et la nouvelle vie qu'il nous a donnée.

**Et Marie est le modèle de la manière d'accueillir ce don immense dans notre vie et de le communiquer aux autres**, nous faisant, à notre tour, des porteurs du Christ, des porteurs de son amour compatissant, de son service généreux à l'humanité souffrante.



Message du pape François pour la XXXVII<sup>e</sup>  
Journée mondiale de la jeunesse, le 15 août 2022

## Évangile

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. » Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

Saint Luc 1,39-56

## Réflexion

Marie, visitée par Dieu, devient elle-même visite de Dieu pour les autres, c'est l'œuvre de l'Esprit Saint.

Après l'annonce incroyable que l'ange Gabriel a faite de la part de Dieu : 'Ne crains pas Marie, tu concevras un Fils', Marie se rend 'en hâte' chez Elisabeth.

## Et moi ?

- Comment pendant ce temps de l'Avent, je me laisse rejoindre par Dieu ? Quel temps je prends pour m'émerveiller des rencontres qui me bouleversent ? me touchent ?
- À mon tour, comment vais-je profiter de ce temps de veille pour témoigner de la joie de la rencontre et me tourner vers les autres, mes frères et sœurs, vers les plus démunis ?

## Comment peux-tu ?

Comment, toi Dieu, qui es si grand, peux-tu soudain être un si petit enfant ?

Comment, toi Dieu, qui es à l'infini peux-tu être aussi proche de moi qu'un nouveau-né qu'on berce dans ses bras ?

Comment, toi Dieu, qui es mon Père peux-tu soudain être mon frère ?

Comment, toi Dieu, qui es Dieu peux-tu soudain être un homme ?

J'ai beaucoup retourné ces questions dans ma tête sans jamais y trouver de réponse.

Je ne saurais donc jamais comment...

Mais à Noël au lieu de me dire comment, mon cœur m'a dit pourquoi.

Il m'a dit : **il n'y a que l'Amour !**

Amen !

Père Jean Debruyne (1925-2006)



## Hymne des JMJ

### D'un seul cœur

*Hã Pressa no Ar*

Musique Pedro Ferreira;

adaptation française: Norbert Rousselle

- 1- D'un seul cœur, chantons à pleine voix  
Car Dieu nous rassemble pour être avec lui.  
Comme Marie nous engageons notre vie,  
Nous voulons écouter en nous la parole du Père,  
notre Père !  
Nous voulons servir et être appelés à la Vie,  
la Vraie Vie,  
Et avec Marie nous venons dire oui !

**R/Nous acclamons le Seigneur Vivant !  
Nous portons au monde le Fils du Très Haut,  
Oui, son Règne est au milieu de nous  
Et nous annonçons son amour.**



[Lien Youtube](#)