

Respire

Février
2022

Guetter les signes...

Connaissez-vous l'amandier ? Cet arbre est une promesse. Blanches ou roses, ses fleurs annoncent le printemps... Car il viendra !

Avec Syméon, figure de sérénité, avec les malades, à qui nous témoignerons notre affection le 13 février et dans le parfum réconfortant des crêpes, cultivons l'espérance !

Fortifier l'homme intérieur

Tout semble se liguer pour nous plonger dans un état d'intense et tenace fatigue. Trop c'est trop ! Beaucoup d'entre nous sont « à plat ».

Cette lassitude a d'autant plus de prise sur nous que nos capacités de résistance se trouvent affaiblies par le jeu de plusieurs facteurs dont l'un des plus déterminants pourrait être l'étiollement de notre vie intérieure privée de centre de gravité.

Tant d'existences basculent dans la pure extériorité, à la périphérie de soi, confirmant le diagnostic de Paul Valéry qui déplorait la tendance à se trouver « enfermés hors de nous-même ». Beaucoup de notre fatigue en procède, faute d'une intériorité qui est la condition de l'équilibre personnel constitué d'un ensemble de valeurs fondatrices, donnant à l'existence sa relative unité.

Et y aurait-il amour, amitié, solidarité et fraternité sans vie intérieure qui en forme le terreau, alimentant une présence cordiale, bienveillante, généreuse au monde. L'engagement dans l'œuvre de solidarité s'ancre profondément dans l'ouverture à autrui, elle est préparée par un questionnement intime. Pensons à tous ces professionnels, infirmiers, médecins, enseignants et autres... dont la qualité de présence tient certes à leur compétence mais aussi à une profondeur humaine et spirituelle qui pourrait être l'un des grands remèdes à la platitude et à la « fatigue d'être soi ».

Jacques le Goff,

(Ouest-France du 27 janvier 2022, extraits)

Emportée dans la foi

Des personnes éprouvées peuvent
porter les autres dans la joie !

13 février : Journée des malades.

[Découvrir le témoignage de Sophie](#)

Amandiers en fleurs
Vincent van Gogh 1870
Rijksmuseum, Amsterdam.

Évangile

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur (...) Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple. Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait, Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : "Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole, car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël".

Saint Luc 2,22-32

Questions

- Syméon apparaît comme un homme qui se trouve au bon endroit, au bon moment !

Est-ce que j'éprouve parfois moi aussi ce sentiment d'être « à ma place », de m'accomplir ? Quand ?

Quelles sont les rencontres, les lectures, qui me gardent debout, qui me donnent de la paix ?

- Syméon reçoit Jésus dans ses bras.

Qu'est-ce qui me permet de goûter à la tendresse de Dieu ?



Méditation



Rembrandt, Syméon au Temple

Découvrez le dernier tableau, émouvant, de Rembrandt.

Goûtez avec un chant les mots d'émerveillement et de confiance d'un homme pacifié.

Père,

Toi qui nous combles de jour en jour,
réponds à l'attente de ceux
qui te cherchent dans la nuit
pour qu'ils rencontrent ton amour
et le souffle de ta grâce !

Envoie ta lumière

dans les lieux d'opacité et de trouble !

Restaure le regard de ceux dont l'espoir est
brisé

et nourris de ta présence

ceux qui sont la proie de la violence !

Prends en tes bras nos pauvretés,

illumine nos souvenirs

pour qu'ils soient porteurs de sens,

et que ta fidélité franchisse l'épaisseur des
temps !

Réveille en nous l'amitié pour les autres
et le goût du partage en ton nom !

Suzy Schell

Promesse

La parole du Seigneur me fut adressée :
« Que vois-tu, Jérémie ? »
Je dis : « C'est une branche d'aman­dier que je vois. »
Le Seigneur me dit :
« Tu as bien vu,
car je veille sur ma parole pour l'accomplir. »

Livre de Jérémie 1, 11-12