

# Respire

Décembre  
2021

L'Avent : le temps de l'attente et des promesses

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Evangile de Saint Luc, chapitre 1 verset 45

*Le triple avènement :  
quelle est notre attente ?*

Le mot « advent » qui s'écrivait jadis advent, vient du latin *adventus* qui signifie l'arrivée, l'**avènement**. (...) Cet avènement se conjugue sous trois formes : La plus évidente est celle de l'avènement du **Verbe de Dieu qui s'incarne** le jour de Noël à Bethléem. Avènement historique et extraordinaire puisque c'est **Dieu Lui-même qui s'incarne** pour que l'homme devienne Dieu. Le second avènement, dont les textes de la liturgie vont nous parler amplement, est celui du **Christ à la fin des temps** lors de Son retour glorieux. Le troisième avènement est la **naissance de Jésus dans le cœur des hommes** de tous les temps.

Les trois avènements sont intimement liés. (...)

Quelle est notre attente aujourd'hui ?

« Veillez car vous ne savez ni le jour ni l'heure », nous dit l'Écriture... Il faut bien avouer finalement qu'on ne l'attend pas tellement, que nous sommes tellement obnubilés par nos soucis matériels ou existentiels, et que Lui est tellement au-delà de nos attentes, de nos désirs, qu'Il a une si haute idée de nous que ça ne nous vient pas à l'idée une seconde d'attendre un tel Messie. Nous sommes tous un peu grossiers, un peu lourds et le Messie, lui, est subtil et spirituel. **C'est un Messie tout intériorisé qui vient dans la subtilité de l'instant présent, de l'ici et maintenant, dans ce croisement entre notre vie existentielle et notre profondeur.**

Et c'est là qu'il faut L'attendre,  
c'est là qu'il faut Le guetter,  
c'est là qu'Il était,  
c'est là qu'Il est,  
c'est là qu'Il vient

Père Pascal,  
prêtre orthodoxe

Cathédrale de Nantes - La Nativité, d'Alain THOMAS



Musique

*Il vient le Rédempteur*

Il vient, le Rédempteur,  
Réjouissez-vous tous les peuples,  
Il vient, votre Sauveur,  
Relevez la tête et veillez.



Paroles et musique :

Communauté de l'Emmanuel (E. Baranger)

[Lien Youtube](#)



## Évangile du 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagnaise, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. »

Saint Luc 1, 39-44

### Réflexion

#### La visitation est d'abord l'histoire de rencontres.

Rencontre entre deux femmes qui s'aiment et s'accueillent telles qu'elles sont.  
A travers elles, rencontre entre le Christ et le prophète Jean Baptiste.

#### La visitation est une histoire de joie.

Joie du prophète qui tressaille à la venue du Messie.  
Joie de la mère que la joie de son fils transporte.  
Joie de Marie qui partage avec sa cousine le secret de sa mission de mère du Sauveur.

#### La visitation est une histoire de foi.

Marie a cru aux paroles de l'ange. Jean Baptiste croit au Christ qui vient à Lui.  
Élisabeth croit son Fils le prophète, qui de son sein annonce le Messie.

#### La visitation est la fin de l'attente et le début de l'accomplissement des promesses...

Et nous qu'attendons-nous ?

Comment Dieu tient-Il ses promesses  
envers nous ?

Comment vivons-nous cet Avent ?



La Visitation, de Jeronimo EZQUERRA

Dieu inattendu qui fait du neuf,  
tu passes en secret dans nos vies.  
Nous croyons que tu es là aujourd'hui  
dans ce temps d'attente et de désir.  
Redresse-nous en chemin pour ta joie.  
Relève nos têtes dans la nuit de la foi.  
Viens, Seigneur Jésus !

Dieu inespéré qui naît sans cesse,  
tu habites nos questions et nos cris.  
Nous voulons hâter aujourd'hui ton retour.  
Révèle-toi dans nos histoires saintes.  
Ouvre-nous l'Évangile maintenant.  
Nous méditerons ta Parole avec Marie.  
Viens, Seigneur Jésus !

#### Des ressources pour préparer vos célébrations :



1er degré



2nd degré

